



Skandinaviska
Ayurveda-Akademien



Utbildning till Ayurvedisk Hälso­rådgivare Ny kursstart Stockholm den 3-4/2 2018

Du är välkommen på kurs "Utbildning till Ayurvedisk Hälso­rådgivare" som startar lör-sön den 3-4/2 2018 kl 10.00-17.00. Det finns ett begränsat antal platser till kursen och för att garantera dig en plats bör du betala in en **anmälningsavgift på 500:-** och fylla i dina kontaktuppgifter på Bokadirekt-sidan under Hälso­rådgivarutbildning. Du når den via vår hemsidan genom att klicka på knappen "Boka Tid". Anmälningsavgift betalas bara till den första kurshelgen. Din anmälan räknas från när anmälningsavgiften betalats in på **PG 11 08 43-0**. Anmälningsavgiften dras av från den första fakturan. Om du lämnar återbud senast en månad före kursstart återbetalas hela anmälningsavgiften. De första 7 veckosluten kostar per veckoslut 1 850:- inkl moms. Veckoslut 8-11 med Dr Vinay Vora kostar per veckoslut 1 950:- inkl moms. Veckoslut 8 och 9 slås ihop (lörd-tisd), likaså veckoslut 10 och 11 (lörd-tisd). Detta för att kunna få ut så mycket som möjligt av Dr Voras besök. .

Vägbeskrivning till kurslokalen:

Kursen hålls på Ayurveda-Akademien, Åkervägen 1, 191 40 Sollentuna/Helenelund.

* Från Stockholms central: pendeltåg mot Märsta eller Uppsala C, gå av i Helenelund. Det tar ca 12 min från centralen. Gå till vänster vid utgången från stationsbyggnaden och följ spåret 200 meter norrut. Första byggnaden på vänster hand är Ayurveda-Akademien. Närmaste tunnelbana är Kista centrum, utgång mot Kista-gallerian.

* Vi har en egen parkering bakom huset där du kan parkera bilen utan kostnad.

Datum för de 7 första veckosluten

V 1. 3-4/2 V 2. 24-25/2 V 3. 17-18/3 V 4. 14-15/4
V 5. 19-20/5 V 6. 18-19/8 V 7. 15-16/9

Veckoslut 8-11 med Dr Vora hålls i maj 2018 och oktober 2018.

Du väljer själv vilket studietempo du vill ha.

Mat:

Det finns restauranger i Helenelund. Du kan också ta med dig mat hemifrån som kan värmas på plats. En ICA-affär finns på bekvämt gångavstånd. Våra kök på Akademien är vegetariska, alltså ingen tillagning av kött, fisk, ägg.

Saker att ta med sig:

- Om du har en älsklingspenna; ta med den. Vi har pennor och kollegieblock.
- Innetofflor.
- Almanacka för tidsbokning.
- Vid övernattnig: tag med egna sängkläder.

Boende för dig som inte bor i Stockholm:

Hyfsat billigt boende finns på vandrarhem och hotell i närheten. Enklare övernattnig på centret är också möjligt. Det finns, sängar, madrasser, kuddar och täcken. Du tar med dig sängkläder. Kostnaden är 200 kr per natt (inkl moms). Ett hotellalternativ på gångavstånd är www.ettsmart.se
Hjärtligt välkommen!

Kursledare: Lina Rådmark, Dr Vinay Vora och Johan Ljungsberg

Skandinaviska Ayurveda-Akademien

Åkervägen 1, 191 40 Sollentuna/Helenelund. 0708-67 37 08

www.ayurveda-akademien.se

info@skand.org PG 11 08 43 - 0